

Tata cara perawatannya....

1. Positioning

Berbaring terlentang, Miring ke sisi yang sehat, Miring ke sisi yang lumpuh



2. Range of motion (ROM)

• Latihan pasif anggota gerak atas

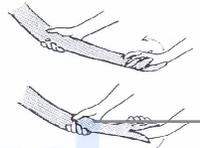
Gerakan menekuk dan meluruskan sendi bahu



Gerakan menekuk dan meluruskan siku.



Gerakan memutar pergelangan tangan



Gerakan menekuk dan meluruskan pergelangan tangan.



Gerakan memutar ibu



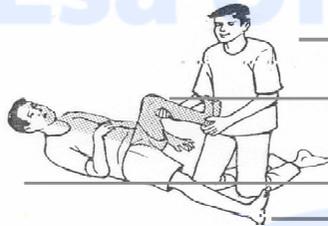
Gerakan menekuk dan meluruskan jari-jari



• Latihan pasif anggota

gerak bawah

Gerakan menekuk dan meluruskan pangkal paha



Gerakan menekuk dan meluruskan lutut.

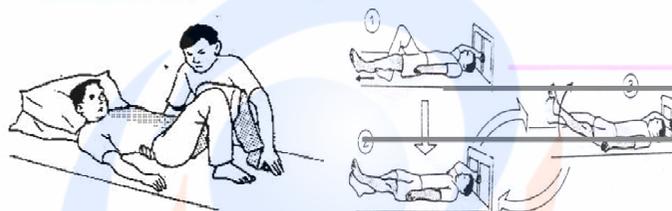
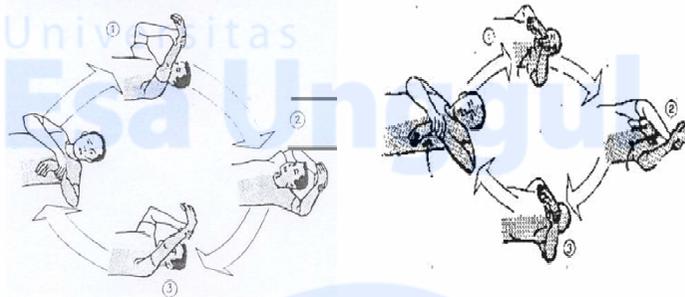


Gerakan untuk pangkal paha.



Gerakan memutar pergelangan kaki

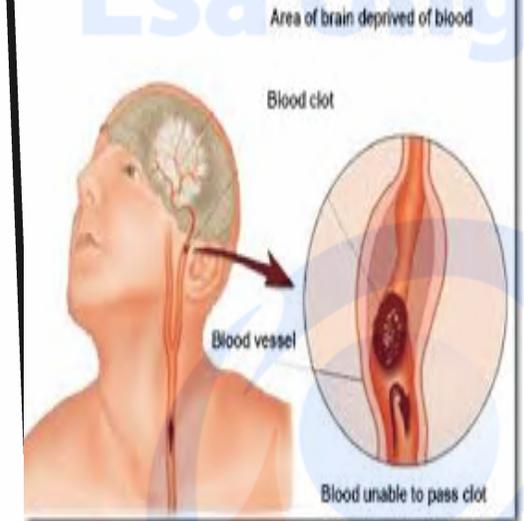
Latihan Aktif Anggota Gerak Atas dan Bawah



STROKE

Universitas

Esa Unggul



PROGRAM PROFESI NERS IX
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
2014



STROKE

Pengertian....

Stroke disebut dengan cedera cerebrovas- kuler atau cerebrovaskuler insidens (CVA) yaitu gangguan suplai darah normal ke otak, yang sering terjadi dengan tiba-tiba dan menyebabkan focal neurologi dan defisit (Ignata Vicius dan Bayne, 1991). Definisi lainnya yaitu kehilangan fungsi otak yang disebabkan oleh berhentinya suplai darah ke bagian otak (Brunner and Suddarth, 1997).



Penyebab.....

1. Trombosis yaitu bekuan darah dalam pembuluh darah otak atau leher, contoh: arteriosklerosis serebral.
2. Embolisme cerebral yaitu bekuan darah atau ma- terial lain yang dibawa ke otak dari bagian tubuh yang lain, contoh: endokarditis, penyakit jantung reumatik, infeksi pulmonal.
3. Iskemik yaitu penurunan aliran darah ke area otak.
4. Hemoragi serebral yaitu pecahnya pembuluh dar- ah serebral dengan perndarahan ke dalam jarin- gan otak atau ruang sekitar otak.

TANDA DAN GEJALA

- Nyeri kepala hebat (di belakang leher)
- Vertigo (pusing)
- Parestesia (Sensasi abnormal)
- Paralisis
- Epistaksis
- Pendarahan retina
- Gangguan tonus otot, terjadi kelemahan umum
- Gangguan penglihatan
- Gangguan tingkat kesadaran
- Disritmia/gangguan irama jantung
- Emosi yang labil
- Kesulitan menelan
- Gangguan rasa pengecap dan penciuman
- Afasia (gangguan fungsi bahasa), mungkin afasia motorik (kesulitan untuk mengungkapkan kata), afasia sensorik dan afasia global.

PENCEGAHAN

- Membudidayakan hidup sehat dalam masyarakat :
- Menghindari : Rokok, stres mental, obesitas, alkohol, konsumsi garam yang berlebihan, obat- obatan golongan amfetamin, kokain dan lain-lain.
- Mengurangi : Kolesterol, lemak, asam urat dalam makanan
- Menganjurkan : Konsumsi gizi seimbang dan olah raga secara teratur
- Mengendalikan : Hipertensi, diabetes mellitus, penyakit jantung dan penyakit atherosklerotik lainnya.
- Modifikasi gaya hidup beresiko stroke dan faktor resiko
- Melibatkan peran serta keluarga seoptimal mungkin
- Obat-obat yang digunakan

SPOT A STROKE



Stroke Warning Signs and Symptoms